



# PARA CADA INFANCIA, NUTRICIÓN

Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020—2030

---

Síntesis



## ¿Quiénes son los principales destinatarios de la Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020-2030?

Este documento va dirigido fundamentalmente al personal de UNICEF, sobre todo a los equipos de los programas que se ocupan de la nutrición maternoinfantil en contextos humanitarios y de desarrollo. La Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020-2030 también está orientada al personal de UNICEF que trabaja en programas relacionados con la nutrición —como los de salud, agua y saneamiento, educación, protección y política social— y a los dirigentes de UNICEF que encabezan nuestras labores de promoción en el plano nacional, regional y mundial con el fin de que el derecho a la nutrición se convierta en una realidad para todos los niños y niñas.

### **Todos los niños y niñas tienen derecho a la nutrición.**

Hoy en día, se necesita más que nunca contar una buena alimentación, y servicios y prácticas que protejan, fomenten y sustenten una nutrición adecuada.

A escala mundial, desde el año 2000, hemos conseguido que el porcentaje de niños y niñas menores de cinco años con retraso en el crecimiento se reduzca en un tercio y que haya 55 millones menos de niños y niñas con esta condición. Estamos ante una hazaña extraordinaria: es la constatación de que se puede mejorar la situación en cuanto a la nutrición y de que estos cambios positivos se dan a gran escala. No obstante, todavía queda mucho trabajo por delante.

En este documento, se establece el propósito estratégico de UNICEF de ayudar a los gobiernos nacionales y los asociados, durante la década que comienza en 2020 y finaliza en 2030, a defender el derecho de los niños a la nutrición y poner fin a todas las formas de malnutrición infantil. La naturaleza cambiante de la malnutrición infantil demanda una respuesta a escala mundial que proporcione una alimentación adecuada, servicios y prácticas que favorezcan una nutrición ideal en todas las etapas de la vida y que, al mismo tiempo, puedan contribuir a un desarrollo que tenga en cuenta la nutrición de todos los niños, niñas, adolescentes y mujeres.

### **UNA CARGA TRIPLE**

El lastre que supone la malnutrición no se ha solucionado en 2020, sobre todo en los países de ingreso bajo y mediano; en estas naciones, el retraso en el crecimiento y la desnutrición aguda afectan a unos 200 millones

de niños y niñas y casi el doble presenta algún tipo de carencia vitamínica o de otros micronutrientes esenciales. Simultáneamente, la cifra de niños y niñas con sobrepeso y obesidad aumenta y afecta cada vez más a los menores, hogares y países más pobres. En conjunto, estos problemas constituyen lo que se define como la triple carga de la malnutrición que soporta la infancia en todo el mundo: la desnutrición (que se manifiesta como retraso en el crecimiento y la desnutrición aguda), las deficiencias generalizadas de micronutrientes y el aumento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad.

Existen nuevas fuerzas que inciden en la situación nutricional de la población infantil —la globalización, la urbanización, las desigualdades, las crisis ambientales, las epidemias sanitarias y las emergencias humanitarias— y crean obstáculos de gran magnitud que dificultan la alimentación sostenible de los niños y niñas de la actualidad y de las generaciones venideras. Los estragos adicionales que ha causado la pandemia de COVID-19 en 2020 podrían sumir en la pobreza a otros 140 millones de niños y niñas y traducirse en que haya 7 millones más de niños y niñas subalimentadas.

Ahora que entramos en la última década rumbo a 2030, nuestros datos muestran que 1 de cada 3 niños y niñas como mínimo no se desarrolla correctamente a causa de la malnutrición, y al menos 2 de cada 3 no disfrutan de las prácticas alimentarias mínimas y necesarias para crecer, desarrollarse y aprender para alcanzar su pleno potencial.

Esto no es una calamidad solo para los niños y niñas, pues nos perjudica a todos.

**Al menos  
1 de cada 3 niños y niñas  
no tiene el crecimiento adecuado  
debido a la malnutrición**



**Al menos  
1 de cada 2 niños y niñas  
padece de un déficit de  
micronutrientes esenciales**



**Al menos  
2 de cada 3 niños y niñas  
no reciben los alimentos mínimos que  
necesitan para crecer de manera saludable.**



# VISIÓN Y PROPÓSITO

La **visión** que guía la Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020-2030 es **“un mundo en el que todos los niños, niñas, adolescentes y mujeres ejerzan su derecho a la nutrición”**. Esta visión de futuro se fundamenta en la Convención sobre los Derechos del Niño, que reconoce el derecho de todos los niños y niñas a una nutrición adecuada.

La Estrategia tiene como **propósito** **“proteger y promover una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que sustenten una nutrición, un crecimiento y un desarrollo óptimos para todos los niños, niñas, adolescentes y mujeres”**. Con dicho propósito, se aspira a contribuir al objetivo de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible consistente en garantizar que todos los niños y niñas tengan acceso a una alimentación nutritiva y poner fin a todas las formas de malnutrición infantil.



La Estrategia respalda cuatro **objetivos** de nutrición en favor de los niños, niñas, adolescentes y mujeres que viven en contextos de desarrollo y humanitarios:

- **Objetivo 1:** Prevenir la desnutrición, las deficiencias de micronutrientes y el sobrepeso en la primera infancia (es decir, durante los cinco primeros años de vida).
- **Objetivo 2:** Prevenir la desnutrición, las deficiencias de micronutrientes y el sobrepeso en la etapa intermedia de la infancia y la adolescencia (es decir, entre los 5 y los 19 años).
- **Objetivo 3:** Prevenir la desnutrición, las deficiencias de micronutrientes y el sobrepeso en las mujeres —sobre todo durante el embarazo y la lactancia materna— y prevenir el bajo peso al nacer.
- **Objetivo 4:** Garantizar la detección y el tratamiento precoz de la desnutrición aguda y otras formas de malnutrición aguda que pongan en peligro la vida en la primera infancia.

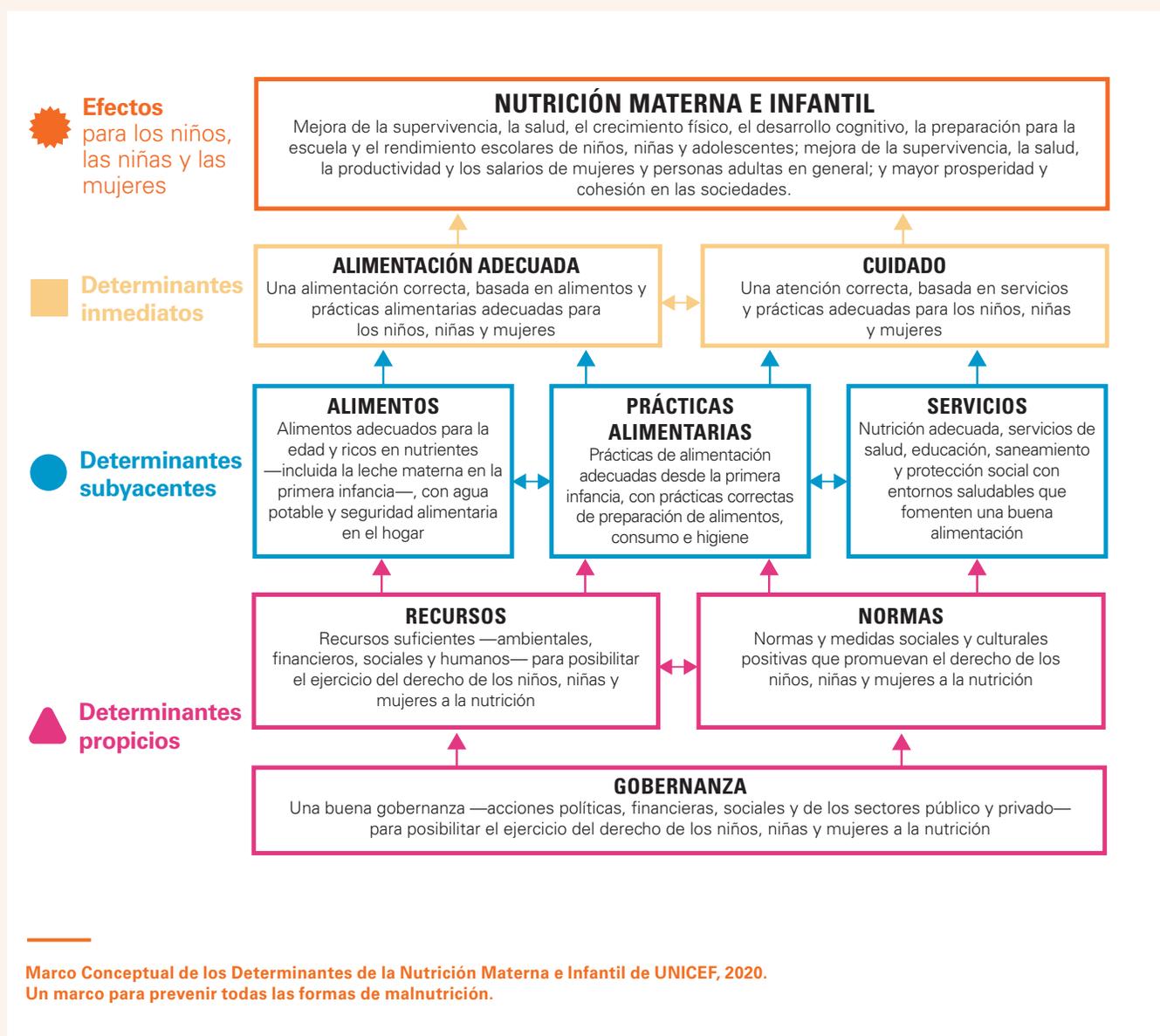
La **visión de la Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020-2030 es universal** y se aplica por igual a los niños, niñas, adolescentes y mujeres, en cualquier contexto. El documento se fundamenta en las orientaciones, los planes estratégicos y las experiencias programáticas que UNICEF ha acumulado a lo largo de los años y describe la voluntad de UNICEF de impulsar una respuesta mundial al problema de la malnutrición infantil a lo largo del próximo decenio, en cooperación con los gobiernos nacionales y los asociados.

Nuestra visión, propósito y objetivos se hacen efectivos por medio de la programación a escala mundial, regional, nacional y subnacional. Existen seis principios universales que encauzan la programación de UNICEF en el ámbito de la nutrición maternoinfantil. Estos orientan el diseño y la ejecución de programas que se fundamentan en derechos, hacen hincapié en la equidad, tienen perspectiva de género, se adaptan a cada contexto, parten de una base empírica y aplican un enfoque sistémico.

# MARCO CONCEPTUAL

La Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020-2030 incorpora el Marco Conceptual de los Determinantes de la Nutrición Materna e Infantil de UNICEF de 2020. Dicho marco, que se sustenta en las labores conceptuales que UNICEF realizó con anterioridad, tiene presente la triple carga de la malnutrición y destaca el papel de la alimentación y el cuidado como determinantes inmediatos de la nutrición maternoinfantil.

Mediante una perspectiva positiva de los elementos que contribuyen a que los niños, niñas y mujeres tengan una nutrición adecuada, el marco aporta claridad conceptual en relación con los determinantes, subyacentes e inmediatos, de una nutrición adecuada; sus vínculos verticales y horizontales; y los resultados positivos de la mejora de la nutrición maternoinfantil.



# ESFERAS DE RESULTADOS

La visión y el propósito de la Estrategia se llevan a la práctica mediante programas que parten de una premisa universal: **lo primero es la prevención, en todos los contextos; si esta falla, el tratamiento es imprescindible.** Los programas de nutrición de UNICEF tienen como meta prevenir todas las formas de malnutrición infantil en las diversas etapas de la vida. Cuando los esfuerzos encaminados a la prevención no dan sus frutos, nuestros programas velan por la detección y el tratamiento precoces de los casos de malnutrición infantil potencialmente mortales en contextos tanto humanitarios como de desarrollo. UNICEF articula su programación de nutrición maternoinfantil en torno a seis esferas de resultados:

**Esfera de resultados 1: Nutrición en la primera infancia:** abarca los programas de UNICEF de prevención de todas las formas de malnutrición durante los cinco primeros años de vida, incluidas la desnutrición —tanto retraso en el crecimiento como la desnutrición aguda—, las deficiencias de micronutrientes y el sobrepeso y la obesidad. Nuestra labor en esta esfera de resultados tiene como meta garantizar que los niños y niñas menores de cinco años se beneficien de una alimentación adecuada y servicios y prácticas que sustentan una nutrición, un crecimiento y un desarrollo óptimos durante la primera infancia.

Defendemos y respaldamos políticas, estrategias y programas que se proponen proteger y fomentar las prácticas de lactancia materna recomendadas para los lactantes, y niños y niñas pequeñas desde su nacimiento; promover y apoyar alimentos complementarios y prácticas de alimentación adecuados para la edad de los niños y niñas durante los dos primeros años de vida; impulsar que se ofrezcan alimentos y prácticas alimentarias adecuados para los niños de 3 a 5 años; apoyar el uso de suplementos de micronutrientes allí donde los regímenes alimentarios con pocos nutrientes y las deficiencias de micronutrientes sean habituales; y mejorar los entornos alimentarios de los niños y niñas para prevenir todas las formas de malnutrición en la primera infancia.

**Esfera de resultados 2: Nutrición en la etapa intermedia de la infancia y la adolescencia:** abarca los programas de UNICEF de prevención de todas las formas de malnutrición durante la etapa intermedia de la infancia (de 5 a 9 años) y la adolescencia (de 10 a 19 años) a través de, entre otras opciones, iniciativas escolares. Nuestra labor en esta esfera de resultados tiene como meta garantizar que niños, niñas y adolescentes en edad escolar se beneficien de una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que sustentan una nutrición, un crecimiento y un desarrollo óptimos en la etapa intermedia de la infancia y la adolescencia.

Defendemos y respaldamos políticas, estrategias y programas que tienen por objetivo promover prácticas de alimentación nutritivas, seguras, asequibles y sostenibles —sin olvidar la inclusión de alimentos enriquecidos— entre los niños, niñas y adolescentes en edad escolar; mejorar los entornos alimentarios en las escuelas y otros lugares frecuentados por niños y niñas; favorecer el uso de suplementos de micronutrientes y profilaxis de desparasitación allí donde la alimentación con pocos nutrientes y las deficiencias de micronutrientes sean habituales; dar más peso a la información y las aptitudes que tienen que ver con la nutrición en los planes de estudios de los centros educativos; y desplegar programas de comunicación a gran escala para hacer promoción de las ventajas de tener una buena alimentación y llevar una vida activa.

**Esfera de resultados 3: Nutrición materna:** abarca los programas de UNICEF de prevención de la malnutrición en las mujeres durante el embarazo y la lactancia materna —dos etapas que conllevan una situación de vulnerabilidad nutricional para la población femenina—, así como la prevención del bajo peso al nacer. Nuestra labor en esta esfera de resultados se propone velar por que las mujeres se beneficien de una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que contribuyan a disfrutar de la mejor nutrición posible durante el embarazo y la lactancia materna.

Defendemos y respaldamos políticas y programas con perspectiva de género que buscan mejorar la situación nutricional de la población femenina antes y durante el embarazo y mientras amamantan a sus hijos e hijas; favorecer que las madres adolescentes y otros grupos de mujeres en situación de riesgo en cuanto a su nutrición reciban asistencia y atención nutricionales; y estimular las innovaciones que sirven para aumentar la cobertura y la calidad de los programas de nutrición materna. Esta esfera de resultados pretende acelerar los avances que conducen a la consecución de los objetivos mundiales con respecto a la reducción de los casos de anemia entre la población femenina y de bajo peso al nacer entre la población infantil, a la vez que ayuda a lograr las demás metas nutricionales en favor de los niños y niñas a escala mundial.



#### **Esfera de resultados 4: Nutrición y atención de los niños y niñas con desnutrición aguda:**

abarca los programas de UNICEF de detección y tratamiento tempranos de la desnutrición aguda infantil mediante enfoques por centros y comunidades, en todos los contextos. Nuestra labor en esta esfera de resultados tiene la intención de conseguir que los niños y niñas se beneficien de los servicios de detección y tratamiento precoces de la desnutrición aguda durante la primera infancia también en los contextos no humanitarios, que son donde vive la mayor parte de la población infantil que sufre este problema.

Apoyamos la creación de protocolos y estrategias con base empírica para la detección y el tratamiento precoces de los niños y niñas con desnutrición aguda, así como su asistencia; desarrollamos la capacidad de las plantillas de los centros y los trabajadores comunitarios para asistir a los niños y niñas con emaciación; respaldamos la mejora de la calidad y la ampliación de los servicios ordinarios que se prestan a estos niños y niñas en las comunidades y en los centros; integramos las cadenas de suministro del ámbito de la nutrición en los sistemas de suministro nacionales con el fin de mejorar la asistencia que reciben los niños y niñas con desnutrición aguda; y fomentamos y defendemos que se produzcan alimentos terapéuticos listos para el consumo de manera económica y sostenible.

#### **Esfera de resultados 5: Nutrición materno-infantil en la acción humanitaria:**

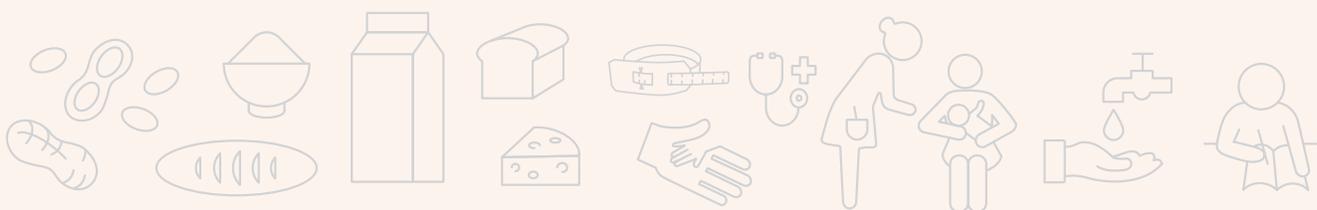
abarca los programas de UNICEF de nutrición en situaciones de emergencia y se fundamenta en los Compromisos Básicos para la Infancia en la Acción Humanitaria de UNICEF, así como en los compromisos que hemos adquirido como Organismo Principal del Grupo Integrado de Nutrición. Nuestra labor en esta esfera de resultados está encaminada a que los niños, niñas, adolescentes y mujeres que atraviesan una crisis humanitaria tengan acceso a una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que protejan, fomenten y sustenten una nutrición adecuada.

Defendemos y respaldamos políticas, estrategias y programas pensados para proteger y hacer efectivo el derecho a la nutrición de los niños, niñas y mujeres que se ven afectados por una crisis humanitaria. Más concretamente, el propósito es garantizar la eficacia de la coordinación y la asistencia técnica en materia de nutrición durante las fases de preparación, respuesta y recuperación de una situación de emergencia; consolidar los sistemas y la capacidad para preparar y dar respuesta a las cuestiones relacionadas con la nutrición en una crisis humanitaria; reforzar los sistemas de información nutricional y gestionar los datos sobre nutrición en los contextos humanitarios; y ayudar a ejecutar intervenciones básicas que tienen que ver con la alimentación en el marco de la respuesta humanitaria.

#### **Esfera de resultados 6: Alianzas y gobernanza en favor de la nutrición:**

abarca los programas de UNICEF dirigidos a reforzar el entorno propicio para la nutrición materno-infantil por medio de mejores alianzas, datos, conocimientos, promoción y financiación, que son los cinco pilares de las diligencias de UNICEF en lo que respecta la gobernanza en favor de la nutrición. Nuestra labor en esta esfera de resultados persigue una mejora de la gobernanza en favor de la nutrición materno-infantil en el plano nacional, regional y mundial.

El objetivo es convocar, respaldar y coordinar alianzas estratégicas centradas en la nutrición de estos segmentos de la población; afianzar los sistemas de datos e información; generar datos empíricos y conocimientos, difundirlos y aplicarlos; encabezar las tareas de comunicación y promoción de carácter estratégico; y movilizar recursos y financiación a nivel nacional en aras de la nutrición materno-infantil en entornos humanitarios y de desarrollo.



## ¿Se espera que los programas de UNICEF en los países implementen todos los componentes de la Estrategia de Nutrición?

No. Uno de los principios rectores de la Estrategia es la *programación adaptada al contexto*, que se fundamenta en un análisis de la situación nutricional de los niños y las mujeres en un contexto particular (determinantes, factores y posibles vías de impacto), así como en un análisis de los recursos humanos y económicos y las alianzas. Al triangular necesidades, recursos y alianzas, UNICEF determina las *esferas de resultados y las prioridades programáticas* contenidas en el presente documento que resultan pertinentes en una coyuntura determinada. Gracias a la Estrategia, UNICEF implanta programas de nutrición coherentes en todos los países, regiones y contextos programáticos.



# UN ENFOQUE SISTÉMICO DE LA NUTRICIÓN

Con el fin de ayudar a lograr la visión y el propósito que perseguimos, la Estrategia reivindica que se adopte un enfoque sistémico en materia de nutrición. Este tiene por objeto movilizar a los cinco sistemas —**alimentación, salud, agua y saneamiento, educación y protección social**— más prometedores en lo que respecta a lograr una alimentación nutritiva, servicios esenciales de nutrición y prácticas nutricionales positivas en beneficio de los niños, niñas, adolescentes y mujeres. Aspiramos a que dichos sistemas estén mejor equipados para potenciar la nutrición maternoinfantil y a que asuman más responsabilidades en este sentido. La Estrategia define qué resultado queremos alcanzar en cada sistema y cuáles son los ámbitos prioritarios de participación.

**Colaboración con el sistema alimentario:** UNICEF colabora con los sistemas alimentarios con el fin de proteger, promover y apoyar una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que previenen todas las formas de malnutrición infantil. Damos prioridad a cinco ámbitos de participación, promoción y apoyo: 1) inclusión de alimentos y prácticas alimentarias para los niños en las directrices y normas nacionales; 2) mejora de los alimentos y las prácticas alimentarias de los niños y niñas gracias a la introducción de medidas en las cadenas de suministro del sector; 3) políticas del sector público orientadas a que los entornos alimentarios sean saludables para la infancia; 4) entornos alimentarios saludables donde los niños y niñas vivan, aprendan, coman, jueguen y se relacionen con los demás; y 5) mejora de la comida y las prácticas alimentarias de los niños y niñas.

**Cooperación con el sistema sanitario:** UNICEF colabora con los sistemas sanitarios con el fin de proteger, promover y apoyar una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que previenen y proporcionan tratamiento para la malnutrición infantil a través de la atención primaria de la salud. Damos prioridad a cinco ámbitos de participación, promoción y apoyo: 1) servicios esenciales para prevenir y tratar la malnutrición; 2) capacidad del personal sanitario para brindar servicios esenciales de nutrición; 3) productos nutricionales para los servicios esenciales de nutrición; 4) sistemas de información en favor de la nutrición maternoinfantil; y 5) recursos financieros destinados a este tipo de nutrición en el marco del sistema sanitario.

**Cooperación con el sistema de agua y saneamiento:** UNICEF colabora con los sistemas de agua y saneamiento con el fin de proteger, promover y apoyar una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que previenen todas las formas de malnutrición infantil. Damos prioridad a cinco ámbitos de participación, promoción y apoyo: 1) agua potable gratuita, salubre y apetecible como parte de prácticas alimentarias saludables; 2) servicios y prácticas de saneamiento que resulten seguros y favorezcan una buena nutrición; 3) prácticas higiénicas seguras en aras de una buena nutrición; 4) capacidad relativa a la nutrición del personal que trabaja en el ámbito del agua y el saneamiento; y 5) programas sinérgicos sobre nutrición, agua y saneamiento en las comunidades.



**Para mejorar la nutrición maternoinfantil, se requiere un enfoque sistémico**

**Cooperación con el sistema educativo:** UNICEF colabora con los sistemas educativos con el fin de proteger, promover y apoyar una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que previenen la malnutrición entre los niños y niñas en edad escolar. Damos prioridad a cinco ámbitos de participación, promoción y apoyo: 1) políticas y programas para mejorar la nutrición a través de los centros educativos; 2) planes de estudios que potencien los conocimientos sobre nutrición y fomenten la actividad física; 3) provisión de servicios esenciales de nutrición por medio del sistema escolar; 4) entornos alimentarios saludables en las escuelas y en sus inmediaciones; y 5) recursos financieros destinados a la nutrición en el marco del sistema educativo.

**Cooperación con el sistema de protección social:** UNICEF colabora con los sistemas de protección social a fin de proteger, promover y apoyar una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que previenen la malnutrición entre los niños vulnerables. Damos prioridad a cinco ámbitos de participación, promoción y apoyo: 1) datos empíricos sobre la pobreza, la malnutrición y la protección social; 2) financiación pública en favor de la nutrición maternoinfantil; 3) políticas sociales sobre nutrición maternoinfantil; 4) sistemas de protección social para niños, niñas y mujeres que tengan en cuenta la nutrición; y 5) sistemas de protección social que se ocupen de esta clase de nutrición y puedan dar respuesta a las perturbaciones.

# ALIANZAS, PROGRAMAS Y PERSONAS

Las alianzas estratégicas son un elemento esencial del mandato de UNICEF y una herramienta crucial para poner en práctica la Estrategia. Gracias a ellas, podemos compartir responsabilidades, optimizar los recursos y aumentar al máximo los resultados. En los países, los gobiernos nacionales y subnacionales son los asociados más importantes de UNICEF a la hora de poner en práctica la Estrategia ya que asumen la responsabilidad principal en la protección, la promoción y el ejercicio efectivo del derecho de los niños y niñas a la nutrición.

Además de cooperar con las autoridades, UNICEF convoca y respalda alianzas de múltiples partes interesadas —en el plano nacional, regional y mundial— con organizaciones de la sociedad civil y organizaciones no gubernamentales (ONG), asociados bilaterales y multilaterales, fundaciones filantrópicas y donantes, instituciones académicas y de investigación, agentes del sector privado y medios de comunicación. Dichas colaboraciones permiten avanzar más rápidamente hacia la consecución de las metas relacionadas con la nutrición que se recogen en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

UNICEF es un asociado clave del Movimiento para el Fomento de la Nutrición (SUN, por sus siglas en inglés), una iniciativa internacional que reúne a gobiernos, asociados de la sociedad civil, organismos de las Naciones Unidas, asociados para el desarrollo y donantes, el sector privado y empresas que apoyan intervenciones lideradas por los países para poner fin a la malnutrición. A fecha de 2020, SUN se compone de 61 países y cuatro estados de la India. Su principio rector es la Estrategia del Movimiento SUN 2021-2025 y el Grupo Directivo de la iniciativa está presidido por la Directora Ejecutiva de UNICEF.

En los contextos humanitarios, se designa a UNICEF como Organismo Principal del Grupo Temático Mundial sobre Nutrición, del que forman parte más de 45 asociados y diez observadores. El Grupo Temático tiene por objeto salvaguardar y mejorar la situación nutricional de las poblaciones afectadas por emergencias mediante una respuesta coordinada predecible, oportuna, eficaz y a escala.

## ► Enfoques programáticos relacionados entre sí



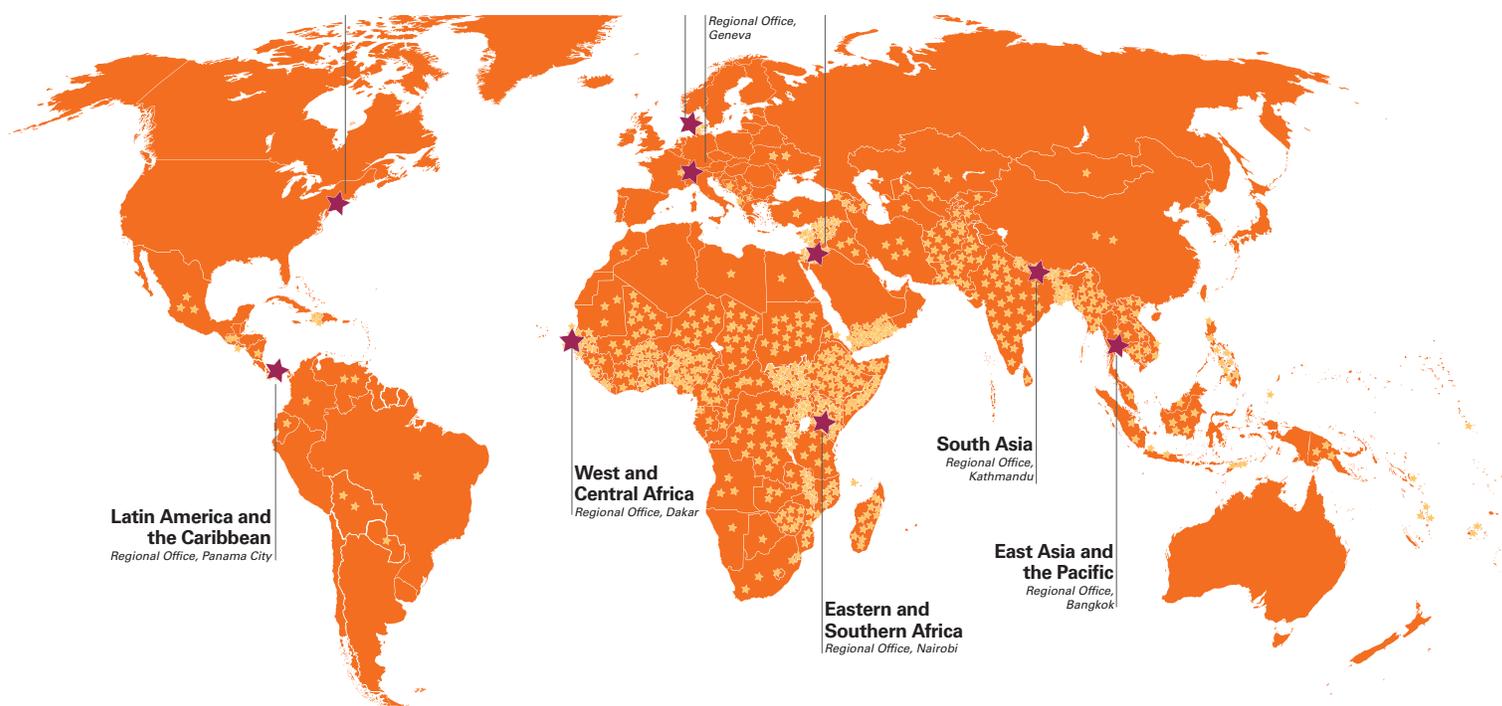
Enfoques de programación para mejorar la nutrición maternoinfantil

Cuando coopera con los asociados, UNICEF combina estratégicamente diez enfoques de programación relacionados entre sí. Priorizamos y adaptamos estos enfoques al contexto de programación, consultando a los gobiernos y asociados, y teniendo presentes las necesidades, recursos y alianzas disponibles.

Para hacer efectiva la Estrategia de Nutrición para 2020-2030, UNICEF cuenta con la plantilla más numerosa del mundo dedicada al ámbito de la nutrición. En 2019, el equipo que trabajaba en cuestiones nutricionales se componía de 640 empleados y más de 1.500 consultores; todas estas personas coordinaban y prestaban asistencia en la concepción y la implantación de actividades de promoción, políticas y programas relacionados con la nutrición maternoinfantil en contextos humanitarios y de desarrollo en 130 países y 7 regiones.

Por otra parte, el personal de UNICEF que dirige y respalda la creación y la ejecución de políticas y programas del ámbito de la sanidad, la educación, el agua y el saneamiento, la protección infantil y la política social asciende a más de 3600 personas. El mandato transversal de UNICEF en favor de los niños, su amplia presencia sobre el terreno y su trayectoria como asesor de confianza de los gobiernos centrales confieren a UNICEF una posición desde la que es posible movilizar a asociados a nivel nacional, regional y mundial para hacer frente al problema de la malnutrición infantil.

UNICEF está cada vez más comprometida con la nutrición maternoinfantil y su responsabilidad institucional se desarrolla según lo establecido en la Estrategia de Nutrición 2020–2030. Junto con nuestros asociados, seguiremos aumentando la financiación destinada a la nutrición mediante una estrecha colaboración con las autoridades de los países, para garantizar los recursos nacionales imprescindibles para hacer efectivo el derecho de los niños y niñas a la nutrición.



---

# CAMBIOS ESTRATÉGICOS

La Estrategia, fundamentada en las orientaciones estratégicas y las experiencias programáticas que UNICEF ha acumulado a lo largo de los años, aplica seis cambios estratégicos con ánimo de combatir la malnutrición infantil, en constante evolución, y ayudar a los asociados y los gobiernos nacionales a defender el derecho de los niños y niñas a la nutrición:

**Una dedicación manifiesta a la lucha contra todas las formas de malnutrición infantil.** La malnutrición, en todas sus formas, constituye una vulneración del derecho de los niños y niñas a la nutrición. Supone además una triple carga —la desnutrición (retraso en el crecimiento y desnutrición aguda), las deficiencias vitamínicas y de otros micronutrientes, y el sobrepeso y la obesidad— contra la que este documento pretende contribuir a luchar; la Estrategia está armonizada con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que reclama la eliminación de todas las formas de la malnutrición infantil.

**Un enfoque de la programación sobre nutrición que abarca todas las etapas de la vida.** La nutrición materno-infantil durante los 1.000 primeros días desde la concepción (hasta que los niños y niñas cumplen dos años) sigue siendo una piedra angular de los programas de UNICEF en contextos humanitarios y de desarrollo. Asimismo, la Estrategia propugna que se preste más atención a la nutrición en la etapa intermedia de la infancia y la adolescencia, ya que se trata de un momento oportuno para abordar la alimentación de ambos sexos y brinda una oportunidad de interrumpir el ciclo intergeneracional de la malnutrición.

**Un énfasis deliberado en mejorar la alimentación, los servicios y las prácticas.** La Estrategia tiene como propósito proteger y promover una alimentación adecuada, y servicios y prácticas que sustenten una nutrición, un crecimiento y un desarrollo óptimos. En vista de la triple carga de la malnutrición, destaca la importancia fundamental de que la alimentación sea nutritiva, segura y asequible y de contar con servicios y prácticas de nutrición adecuados; juntos forman la base para que la nutrición de los niños, niñas, adolescentes y mujeres sea apropiada.

**Un enfoque sistémico de la nutrición materno-infantil.** La Estrategia de Nutrición para 2020-2030 insta a los programas de UNICEF a que desarrollen la capacidad y la rendición de cuentas de cinco sistemas clave —alimentación, salud, agua y saneamiento, educación y protección social— para fortalecer una alimentación nutritiva, servicios esenciales de nutrición y prácticas nutricionales positivas en beneficio de los niños, niñas, adolescentes y mujeres. UNICEF, en su condición de organismo transversal dedicado a la infancia, está en condiciones de apoyar un enfoque sistémico de la nutrición que propicie resultados sostenibles.

**Una mayor atención a la participación del sector privado.** Los gobiernos nacionales son los principales responsables de proteger el derecho de los niños y niñas a la nutrición; es un principio básico que siempre tenemos presente. No obstante, el sector privado resulta fundamental en este aspecto. La Estrategia pide a los programas de UNICEF que establezcan relaciones estratégicas con agentes públicos y privados para promover alimentos, servicios y prácticas que contribuyan a una nutrición adecuada para todos los niños y niñas.

**Una visión y una agenda universales y pertinentes para todos los países.** El derecho de los niños y niñas a la nutrición es universal, del mismo modo que la Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020-2030. Desde el punto de vista operativo, la Estrategia resulta especialmente pertinente para los países de ingreso bajo y mediano, donde los programas de UNICEF tienen una mayor envergadura y la triple carga de la malnutrición se deja notar con más fuerza. No obstante, ante el auge de la carga del sobrepeso infantil en todo el mundo, UNICEF está dando mayor impulso a sus actividades en países de ingreso alto mediante las oficinas en los países y los comités nacionales con la intención de defender políticas y programas que protejan el derecho de todos los niños y niñas a la nutrición.





## EL CAMINO A SEGUIR

Para los menores de todo el mundo, la situación nutricional en 2020 se caracteriza por el marcado descenso de la cifra de niñas y niños subalimentados, lo que demuestra que se están produciendo cambios positivos a gran escala en lo que respecta a la nutrición infantil. Sin embargo, ese descenso no basta para alcanzar las metas mundiales relativas a la lucha contra la triple carga de la malnutrición infantil: la desnutrición —tanto el retraso en el crecimiento como la desnutrición aguda—, las deficiencias de micronutrientes y el sobrepeso y la obesidad.

La responsabilidad principal en cuanto a la protección del derecho de los niños y niñas a la nutrición recae sobre los gobiernos nacionales. Es un principio básico que siempre tenemos presente. Pese a ello, el camino que conduce a que todos los niños, niñas, adolescentes y mujeres disfruten de una alimentación

nutritiva, servicios de nutrición esenciales y prácticas positivas, requiere de un propósito común, con los compromisos y las inversiones de diversos asociados gubernamentales, sociales y del sector público y privado.

Tomando como guía el propósito y las prioridades programáticas que se plasman en la Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020-2030, tenemos ante nosotros una ocasión excelente para, a lo largo de la última década rumbo a 2030, fomentar la erradicación de la malnutrición que afecta a los niños y niñas en los diversos países y regiones. UNICEF está lista para asistir a los gobiernos nacionales y sus asociados, ahora y de aquí a 2030, en la tarea de defender el derecho de todos los niños y niñas a la nutrición y garantizar que, tanto para ellos como para sus familias, el futuro será más justo y equitativo.

# Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020–2030



© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Diciembre de 2020

La reproducción total o parcial de esta publicación requiere autorización previa.

Se concederá el permiso de reproducción gratuito a las organizaciones educativas o sin fines de lucro.

Publicado por:

UNICEF

Sección de Nutrición, División de Programas

3 United Nations Plaza

Nueva York, NY 10017, Estados Unidos de América

Correo electrónico: [nutrition@unicef.org](mailto:nutrition@unicef.org)

Sitio web: [www.unicef.org](http://www.unicef.org)

Fotografías: Portada: © UNICEF/Eric Pasqualli; página 2: © UNICEF/Giacomo Pirozzi; página 8: © UNICEF/UN0343201/Pazos; página 13: © UNICEF/Giacomo Pirozzi; página 14: © UNICEF/Giacomo Pirozzi